01 / SCHULREGELN

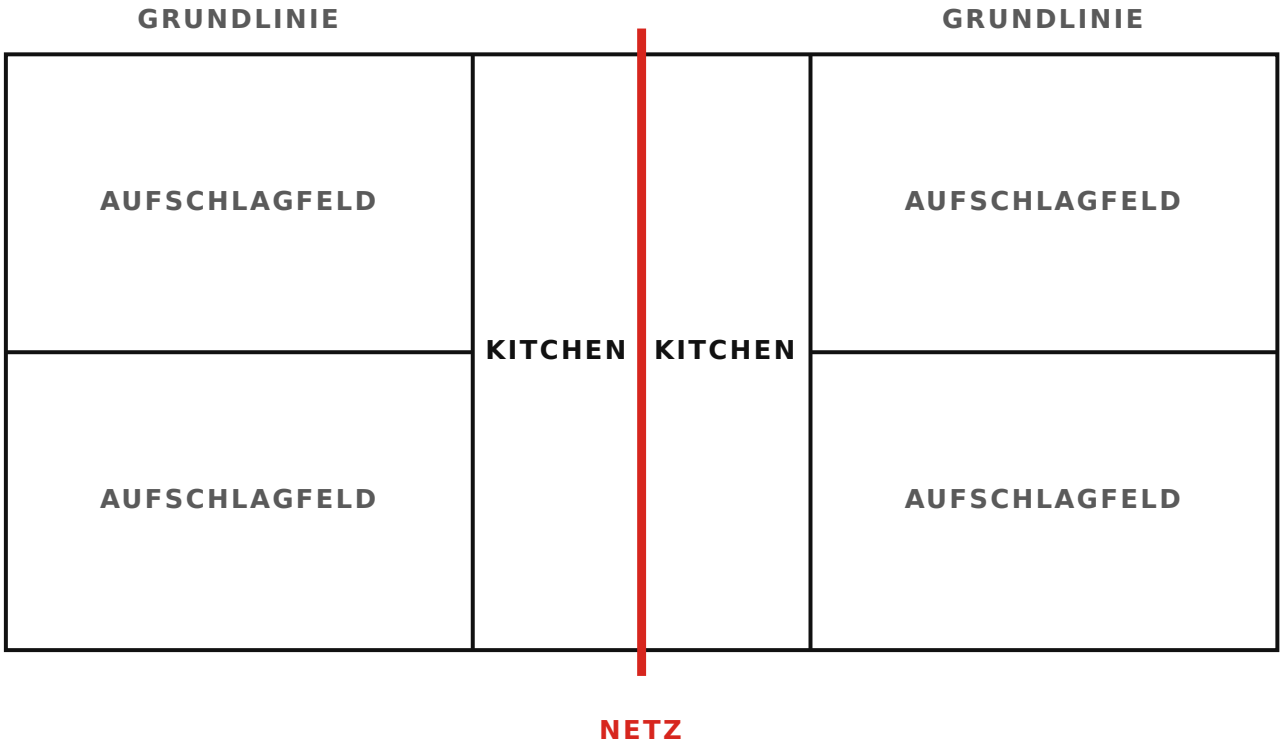
Pickleball auf dem Badmintonfeld.

Vereinfachtes Regelblatt für den Sportunterricht: vorhandene Linien nutzen, rasch spielen.

Unser Schulfeld

Wir spielen auf dem **Badminton-Doppelfeld** (Außenlinien, ca. 13,40 × 6,10 m). Die **vordere Badminton-Aufschlaglinie** gilt als Kitchen-Linie. Die hintere Badminton-Doppelaufschlaglinie gilt **nicht** als Grundlinie.

FELDSKIZZE / SCHEMATISCH



Kitchen-Ersatz: 1,98 m vom Netz; regulär 2,13 m (15 cm Differenz).

WICHTIGE VORBEREITUNGEN

Netz absenken. Ein normales Badmintonnetz ist für Pickleball zu hoch. Wenn möglich ein Pickleballnetz verwenden: ca. 86 cm in der Mitte, 91 cm außen.

Linien festlegen. Die Außenlinie des Badminton-Doppels verwenden. Der Aufschlag muss über die vereinbarte Kitchen-Linie.

01 / SCHULREGELN

Vier Dinge reichen für den Einstieg.

Zwei Spielregeln und zwei Bewegungs-Merksätze machen das Doppel verständlich.

01 Two Bounce

Aufschlag zuerst beim gegnerischen Team aufspringen lassen. Danach muss auch der Return beim aufschlagenden Team aufspringen. **Erst ab dem dritten Schlag** darf volleyiert werden.

02 Kitchen

In der Kitchen und auf der Kitchen-Linie ist **kein Volley** erlaubt. Nach einem Aufsprung darf man dort spielen. Auch das Hineinfallen durch Schwung nach einem Volley ist ein Fehler.

DIE ZWEI COACHING-MERKSÄTZE

03 Serve and Stay

Aufschlagen, an der Grundlinie bleiben und den Return **aufspringen lassen**. Erst danach vorrücken.

04 Return and Run

Den Aufschlag returnieren und anschließend möglichst schnell zur **Kitchen-Linie** laufen.

Wichtig zur Einordnung

Two Bounce und **Kitchen** sind Spielregeln. **Serve and Stay** und **Return and Run** sind didaktische Merksätze für gute Positionierung, keine zusätzlichen offiziellen Regeln.

KURZ ERKLÄRT

Aufschlag: hinter der Grundlinie, diagonal und über die Kitchen. **Linien:** grundsätzlich „in“; die Kitchen-Linie beim Aufschlag ist „aus“. **Ball:** vor dem zweiten Aufsprung schlagen.

01 / SCHULREGELN

So zählen wir in der Schule.

Rally Scoring: einfach, schnell und mit klarer Aufschlagfolge.

01 Jede Rally gibt einen Punkt

Das Team, das den Ballwechsel gewinnt, erhält den Punkt – unabhängig davon, wer aufgeschlagen hat.

02 Ein Aufschläger pro Serie

Wer aufschlägt, serviert nach einem gewonnenen Ballwechsel weiter und wechselt dafür rechts/links. Es gibt keinen zweiten Aufschläger vor dem Seitenwechsel.

03 Verliert das Team die Rally

Dann bekommt das gegnerische Team den Punkt **und** den Aufschlag (Side-out). Beim neuen Team serviert die laut Spielstand rechts positionierte Person.

04 Ansagen und Spielende

Spielstand: **Aufschlagteam – Returnteam** (zwei Zahlen). Für den Einstieg zum Beispiel bis 7 oder 11 Punkte, Sieg mit zwei Punkten Vorsprung.

Nicht mit „ein Service pro Person“ verwechseln

Die aufschlagende Person kann **mehrere Aufschläge hintereinander** ausführen, solange ihr Team die Ballwechsel gewinnt. „Ein Aufschläger“ bedeutet: Der Partner übernimmt nach einem Fehler nicht noch einen zweiten Aufschlag.

Diese Schulvariante ist keine verbindliche Ausschreibung für den PBLA Schulcup.