03 / REGULÄRE REGELN

So wird Pickleball wirklich gespielt.

Kompakte Zusammenfassung nach dem USA Pickleball Official Rulebook 2026. Für Schule, Verein und Turnier.

01 Feld und Netz

6,10 × 13,41 m. Kitchen-Linie 2,13 m vom Netz entfernt. Netz: ca. 91 cm außen, 86 cm Mitte. Ein reguläres Badminton-Doppelfeld hat nahezu dieselben Außenmaße, seine kurze Aufschlaglinie liegt aber nur 1,98 m vom Netz entfernt.

02 Aufschlag

Hinter der Grundlinie diagonal ins gegenüberliegende Aufschlagfeld. Aufschlag darf die Kitchen-Linie nicht berühren. Volley-Serve mit aufwärtsgerichteter Bewegung oder legaler Drop-Serve nach frei fallen gelassenem Ball.

03 Two-Bounce-Regel

Aufschlag muss aufspringen. Der Return muss anschließend ebenfalls aufspringen. Ab dem dritten Schlag sind Volleys erlaubt, sofern die Kitchen-Regel beachtet wird.

04 Kitchen / Non-Volley-Zone

Kein Volley aus oder auf der Kitchen-Linie, auch nicht durch Schwung anschließend hineinfallen. Nach einem Aufsprung darf der Ball in der Kitchen gespielt werden.

05 Aus, Linien, Netz

Linie = grundsätzlich innen. Ausnahme: Kitchen-Linie beim Aufschlag ist Fehler. Netzberührung beim Aufschlag ist erlaubt, wenn der Ball trotzdem korrekt landet. Ball vor zweitem Aufsprung zurückschlagen.

03 / REGULÄRE REGELN

Standard-Zählweise.

Side-out Scoring – die traditionelle Doppelzählweise mit drei Zahlen.

Wer bekommt Punkte?

Im Standardspiel kann **nur das aufschlagende Team** punkten. Gewinnt das Returnteam, gibt es **keinen Punkt**; der Aufschlag wechselt zum zweiten Spieler oder zum Gegner.

01 Zwei Aufschläger im Doppel

Normalerweise serviert erst Spieler 1 eines Teams. Verliert das Team den Ballwechsel, übernimmt Spieler 2. Erst nach dessen verlorenem Ballwechsel folgt der Aufschlagwechsel zum Gegner.

02 Besonderheit beim Start

Das zu Beginn aufschlagende Team hat **nur einen** Aufschläger. Deshalb wird das erste Spiel mit **0–0–2** angesagt.

03 Ansage mit drei Zahlen

Punkte des Aufschlagteams – Punkte des Returnteams – Aufschläger 1 oder 2. Beispiel: **4–3–1**. Nach gewonnenem Aufschlagpunkt wechselt die aufschlagende Person von rechts nach links bzw. umgekehrt.

04 Aufschlagseite und Ergebnis

Der jeweils richtige erste Aufschläger nach einem Side-out steht rechts. Die Aufstellung richtet sich nach dem Teamstand; bei geradem Stand steht der erste Spieler auf rechts. Üblicher Spielmodus: bis 11, mit 2 Punkten Abstand gewinnen.

Mini-Beispiel

Team A startet bei **0–0–2**. A gewinnt Rally → **1–0–2**; derselbe Spieler serviert von der anderen Seite. A verliert die nächste Rally → Side-out zu Team B: **0–1–1**.

03 / REGULÄRE REGELN

Rally Scoring und Praxisfragen.

Rally Scoring ist 2026 eine offizielle, vorläufige Alternative – nicht mit der Standardzählweise verwechseln.

01 Was ist anders?

Jeder gewonnene Ballwechsel bringt einen Punkt. Die Ansage hat **zwei Zahlen**. Im Doppel serviert ein Aufschläger, bis sein Team eine Rally verliert; dann bekommt der Gegner direkt den Aufschlag.

02 Wo beginnt der Aufschlag?

Nach einem Side-out beginnt die laut Teamstand rechts positionierte Person. Gewinnt ihr Team den nächsten Ballwechsel, serviert dieselbe Person von der anderen Seite. Es gibt keinen zweiten Aufschläger vor dem Wechsel.

03 Wie endet das Spiel?

Auch der letzte Punkt kann 2026 beim Return erzielt werden. Offiziell mögliche Turnierformate hängen von der Ausschreibung ab. Im Schulunterricht kann man z. B. bis 7 oder 11 Punkte spielen.

04 Einzel (Singles)

Bei Standardzählweise erhält nur die aufschlagende Person Punkte. Aufschlag bei geradem eigenen Stand von rechts, bei ungeradem von links. Es gibt nur einen Aufschläger je Seite.

Schulregeln ≠ Turnierregeln

Auf dem Badmintonfeld nutzen wir die vordere Aufschlaglinie als Kitchen-Ersatz und Rally Scoring. In regulären Matches gilt die richtige Kitchen-Distanz; ob Standard- oder Rally-Zählweise gespielt wird, legt das Turnierformat fest.

Quelle: USA Pickleball Rulebook 2026 · usapickleball.org/rules/